

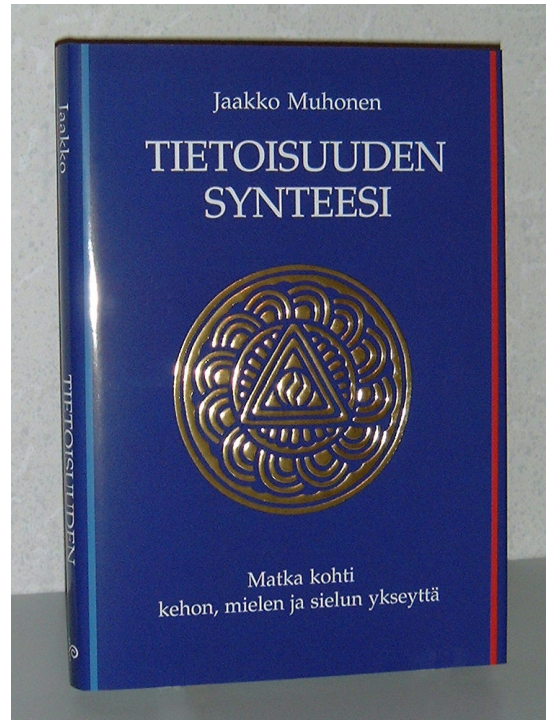
Muhonen Jaakko
Tietoisuuden synteesi

ISBN 951-97849-2-6
Selfcon 2002

Sidottu, kovakantinen, lukunauha
Koko A5, sivuja 291

"Kirja antaa jokaiselle tärkeitä elämän perustavoitteita ja ohjaa minän laajemmille aaltopituuksille." - Jouko Varonen, SARV / Suomen arvostelijain liitto ry

Tietoisuuden synteesi on laaja itsetuntemuksen ja itsekasvatuksen teos, jonka tavoitteena on kehon, mielen ja sielun ykseys eli tietoisuuden synteesi. Kirja lähestyy ihmisyyttä kokonaisvaltaisesti ja syvällisesti tavoittaen ihmisen sisäisen loiston, joka on verhoittuna jokaisen meidän tietoisuuteen. Ihmisyyden korkea tavoite on järjen ja sydämen liitto, joka herättää älykkään rakkauden.



Tieteen ajankohtaisimpia haasteita on tietoisuuden arvoitus. Tiede yrittää parhaillaan löytää vastauksia siihen, mikä on tietoisuus ja mieli sekä onko ihminen ainetta vai henkiainetta. Ihmisyyksilön ajankohdainen haaste on henkinen kasvu ja sisäisten voimavarojen löytäminen yhä vaativamman (työ)elämän keskellä. *Tietoisuuden synteesi* on kirja, joka antaa vastauksia näihin kumpaankin kysymykseen luoden kokonaisvaltaisen tietoisuuden filosofian ja yhdistäen siihen itsetuntemuksen ja –kasvatuksen näkökulman.

Kirjan itsetuntemuksen osassa käsitellään ihmisen neljä olemuspuolta (keho, mieli, tunteet ja sielu) rakenteen, luonteen, vastualueen, painoarvon, käytännön, ylläpitämisen ja kehittämisen sekä ihmistyyppien näkökulmasta. Kirjan itsekasvatuksen osa, joka sisältää useita erilaisia meditaatio-, toiminta-, visualisointi- ja mietiskelyharjoituksia, konkretisoi tietoisuuden filosofian tehden kirjasta toimivan työkalun henkisen kasvun tiellä.



Jaakko Muhonen on vuonna 1966 syntynyt henkisen kasvun ja tietoisuuden vapaa tutkija, joka on vuosien varrella syventynyt useisiin hengellisiin ja filosofisiin suuntauksiin. *Tietoisuuden synteesi*, joka on hänen kolmas kirjansa, käsittelee kokonaisvaltaista henkistä kasvua kohti kehon, mielen ja sielun ykseyttä.

Kirjan myynti

Selfcon, Lutukkakuja 7, 15100 Lahti
Email: myynti@selfcon.fi
Internet: www.selfcon.fi
Gsm. 045 631 3316