

# Sydäntietoisuushoidot ja –ohjaukset

WWW.SELFCON.FI

## SYDÄNTIETOISUUSHOIDOT JA –OHJAUKSET



Sydäntietoisuushoidot ja –ohjaus tapahtuu ihmisen henkis-sielullisella tasolla, jonne mieli ja persoona eivät yllä.

Sydäntietoisuus luo puitteet kokonaisvaltaiselle eheytymiselle ja uudistumiselle.

Hoitoja ja ohjausta antaa **Jaakko Muhonen**, jolla on yli 15-vuoden kokemus Sydäntietoisuuden kouluttajana ja soveltajana.

Syvempään henkiseen eheytymiseen tarvitaan sydämen ulottuvuutta, joka on ehdottoman rakkauden, anteeksiantannon ja parantavan Valon taso. Henkisen rakkauden voimalla ihminen voi kokea sisäisen eheytyksen ja uudistumisen, jonka vaikutus heijastuu fyysiseen kehoon, tunteisiin ja mieleen asti.

Sydäntietoisuus vaikuttaa kaikilla ihmisen tasoilla, jotka ovat mielen, tunteiden, fyysisen kehon ja energian tasot. Mielessä asuvat ajatusmallit, uskomukset, tavat, kokemukset, pelot, odotukset, persoona, yms. Näitä kaikkia pitää koossa tunnelataukset ja niitä ympäröivä energia. Sydän edustaa sielun tasoa. Se on portti universaaliin rakkauteen ja ykseyteen sekä ihmisen henkiseen keskukseen. Ehdoton sydämen rakkaus harmonisoi mieltä ja ohjelmoi uudelleen ajattelua niin tietoisella kuin alitajuisellakin tasolla kirkastaen myös fyysisen kehon. Jäljelle jää puhdas rakkaus, kun mieli on vapautunut tunne- ja energialatauksesta.

Sydäntietoisuushoidot ja –ohjaukset auttavat sinua pääsemään syvempää yhteyteen sydämesi kanssa. Sieltä käsin voit tarkastella itseäsi ja henki-

sen kasvun haasteita uudesta näkökulmasta, joka on rakkauden, rauhan ja korkeimman itsen näkökulma. Hoitaja ja hoidettava pyytävät yhdessä henkisen rakkauden voimaa ja johdatusta. Saat mahdollisuuden kokea sydämen puhdistavan voiman ja oivaltaa itseäsi sekä elämää syvemmin.

Ohjaaja ei ota pois sinulta henkisiä haasteita, koska ne ovat oikein ymmärrettynä elämän lahjoja. Ohjaaja auttaa sinua ottamaan eri näkökulmia haasteisiin ja vapauttamaan sydämen parantavan voiman niiden kohtaamiseen.

Sydäntietoisuushoito ja –ohjaus sisältää keskustelua, vuorovaikutusta, ohjatun parantavan sydänmeditaation sekä tarvittaessa myös energiahoidon. Kaikki tämä tapahtuu sydämen levollisessa tietoisuudessa. Koska hoidot tapahtuvat energian tasolla, voi niitä antaa myös etäisyydestä riippumatta internet-puheluna (Skype).

Sydäntietoisuushoitaaja toimii myös kuuntelijana ja henkisenä tukena. Saat elämäsi uusia näkökulmia ja konkreettista ohjausta. Kaikki tämä avaa sinua myös sydämesi rauhalle, rakkaudelle ja lisää sinun henkisiä voimavaroja sekä itsetuntemusta.

Sydäntietoisuushoidon ja –ohjauksen osa-alueita ovat mm: henkisen kasvun kriisit, ihmishuuhdehaasteet, kuolema ja suru, stressin hallinta, työttömyys, uusi yllättävä elämäntilanne, elämäntehtävän ja elämän syvemmän merkityksen löytäminen, haluttomuus/masentuneisuus, ilon ja onnellisuuden löytäminen elämään, henkisten voimavarojen lisääminen, uuden uran suunnittelu, henkisen itsen löytäminen, uuden

minäkuvan ja itsetunnon voimistaminen.

Sydäntietoisuushoidot ja –ohjaukset annetaan rauhallisessa ja idyllisessä Sundsbergissa. Sundsbergin Kartanonranta (katso: [www.sundsberg.com](http://www.sundsberg.com)) sijaitsee Espoon ja Kirkkonummien rajan tuntumassa Espoonlahden rannalla. Sydäntietoisuushoitoja ja –ohjausta voi ottaa vastaan myös internet-puheluna. Skype-ohjelma mahdollistaa ilmaisen nettipuhelun internetin välityksellä.

Yhden paikan päällä Sundsbergissa annettavan Sydäntietoisuushoidon ja –ohjauksen (kesto yksi tunti) hinta on 70 euroa per henkilö. Internet-puhelun (Skype) välityksellä annettavan Sydäntietoisuushoidon (kesto yksi tunti) hinta on 40 euroa per henkilö. Opiskelijat, työttömät yms. saavat alennuksen hinnasta. Hinnat sisältävät alv:n.

Hoitoon voidaan ottaa 1-3 henkilöä kerralla. Jokainen tapaaminen on täysin luottamuksellinen.

Voit varata Sydäntietoisuushoidon ja –ohjauksen netistä osoitteesta [www.selfcon.fi](http://www.selfcon.fi) tai sähköpostitse [jaakko.muhoenen@selfcon.fi](mailto:jaakko.muhoenen@selfcon.fi)

*Tervetuloa eheytymään, avaamaan sydäntä sekä luomaan elämää uudeksi sydämestä käsin!*

*Jaakko Muhonen | Selfcon*