

SYDÄMEN VOIMAN PÄIVÄ

Lauantai 13.6.2009 klo 10-17
Luontotalo, Mechelininkatu 36, Helsinki



Sinun todellinen olemuksesi on Valo ja Rakkaus. Tule avaamaan ja kokemaan yhteys sydämeesi.

Järjestäjät:

Jaakko Muhonen, Mika Peltola,
Sarita Vahtera, Helena Rantala

Päivän hinta 80 euroa
(sis. luennot, meditaatiot ja työpajat)

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
Internet: www.selfcon.fi
Gsm: 045 631 3316



Sarita Vahtera

SYDÄMEN VOIMAN PÄIVÄ, lauantai 13.6.2009 klo 10-17

Meidän kaikkien syvin olemus on Valo ja Rakkaus. Se on puhtaan henkisen rakkauden ulottuvuus, joka elävöittää koko tietoisuutemme. Rakkauden syvempi oivaltaminen ja siinä eläminen on jokaisen meidän elämäntehtävä. Kaikilla meillä on mahdollisuus avautua sisällämme loistavalle henkiselle rakkaudelle, joka säteilee sydänkeskuksemme välityksellä.

Sydämen voiman päivässä käsitellään käytännöllisesti ja uskontoriippumattomasti sydämen pyhää tilaa, jota kutsutaan myös *sydäntietoisuudeksi*. Se on sydämen rauhassa ja voimassa olemista sekä elämistä. Sydäntietoisuus on paluuta mielen levottomasta maailmasta takaisin ihmisen luonnolliseen sisäisen eheyden tilaan.

Sydämen sisäinen todellisuus on nyt avautumassa yhä useammilla ihmisillä uudella ja konkreettisella tavalla. *Sydämen voiman päivä* tarjoaa sinulle voimakkaan ja käytännöllisen matkan sydämesi kokemiseen luennojen, meditaatioiden, työpajojen ja energiahoitosten tukemana.

Tervetuloa astumaan sydämesi rauhaan, voimaan ja luovuuteen!

Sydämen voiman päivä pidetään rauhallisessa ja idyllisessä *Luontotalossa Helsingin keskustassa* hyvien kulkuyhteyksien läheisyydessä. Paikalle pääset helposti esim. Mannerheimintietä ajavilla raitiovaunuilla ja busseilla; poistuminen Kisahallin pysäkeillä, josta kävellen Sibeliuksenkatua pitkin.

Käyntiosoite: Nuorten Luontotalo, Mechelininkatu 36, 00260 Helsinki.

- Päivän maksu on 80 euroa, johon sisältyvät luennot, meditaatiot ja työpajat (valintasi mukaan). Maksu suoritetaan laskulla noin neljä päivää ennen tilaisuutta.
- Tarjolla on myös sydäimestä tehtyjä ryhmä energiahoitoja. Hoitajana on Mika Peltola.
- Tilaisuuden vetävät Jaakko Muhonen, Mika Peltola, Sarita Vahtera ja Helena Rantala.



ALASALIN OHJELMA
Luennot ja meditaatiot

KELLO

VETÄJÄ(T) JA KUVAUS

Päivän avaus	10.00 - 10.15	Jaakko Muhonen, Mika Peltola, Sarita Vahtera, Helena Rantala
Sydämen avaaminen	10.15 - 11.15	Jaakko: Alustus ja valoportaali meditaatiopiiri
Sieluenergian laskeutuminen sydämeen	11.30 - 12.30	Mika: Meditaatio ja kanavointi
Tauko alasalissa	12.30 - 14.00	Kirja- ja taulumyyntiä alasalissa, Ruokatauko (omat eväät tai ruokailu kahviossa)
Tietoinen tulevaisuuden luominen	14.15 - 15.15	Helena: luento ja dialogi
Sydämen luova voima	15.30 - 16.30	Sarita: Luento, lyhyt meditaatio ja laulu
Päivän lopetus	16.30 - 17.00	Päätöspiiri ja yhteismeditaatio

YLÄSALIN OHJELMA
Työpajat

KELLO

VETÄJÄ(T) JA KUVAUS

Sydämen avautuminen

13.00 - 14.00

Jaakko ja Helena: työpaja sydämen avautumisesta sekä sisäistä eheytymisestä: sydämen avautuminen, itsen eheytyminen, sydämen tien kulkeminen, vihki-mykset.

Sydämen toiveiden vahvistaminen

14.15 - 15.15

Sarita: Sielun tahdon ja sydämen toiveiden kirkastaminen ja todeksi luominen ilolla luovien menetelmien kautta. Vahvistavia mielikuva- ja luovuusharjoituksia.

Ilmoittautuminen: www.selfcon.fi/sydamenvoimanpaiva
Gsm. 045 631 3316

*Suo hetki itsellesi
Lepää sydämessäsi,
kunnes Rauha ja Ilo
on täyttänyt jokaisen solusi.*

*Sinun ei tarvitse odottaa rakkautta.
Se odottaa sinua.*

© Sarita Vahtera

*Oletko tuntenut
maailmankaikkeuden
sydämenlyönnit
kun ne sulautuvat omiisi
Elämä kantaa sinua sylissään
Onnellisuus ojentaa kätensä*

© Sarita Vahtera