



"Olet sitä, mitä ajattelet" – "Ulkoinen epätasapaino johtuu sisäisestä ristiriidasta" – "Kiire on asenne" – "Antaminen ei ole pois meiltä" – "Muuta itseäsi ensin, jos haluat muuttaa elämäsi". Jokainen meistä on todennäköisesti kuullut ja lukenut näistä ajattomista aforismeista. Mitä nämä mietelauseet tarkoittavat ja voinko minä hyödyntää niiden viisautta henkisessä kasvussani, elämässäni ja työyhteisössäni?

Henkiset lainalaisuudet työyhteisössä -työpajassa pohdimme yhdessä uutta tapaa luoda vuorovaikuttava ja luova hanke/projekti, jossa kaikilla on hyvä olla ja tehokas toimia. Samalla saamme mahdollisuuden ymmärtää syvemmin omaa tapaamme toimia ihmisinä ja projektin jäseninä. Tietotekniikkaprojektien monimuotoisuus ja vaatimukset ovat koko ajan kiristymässä. Uusi ajattelu- ja toimintatapa alkaa olla välttämättömyys, jotta pystyisimme vastaamaan kasvaviin haasteisiin.

Työpajassa tutustumme käytännöllisesti työyhteisön näkökulmasta keskeisiin henkisiin lainalaisuuksiin sekä niiden soveltamiseen. Työstämme päivän aikana yhdessä voimaannuttavia arvoja ja toimintatapoja. Työpaja tarjoaa osallistujille mahdollisuuden aloittaa uudenlaisen kokonaisvaltaisen ja hyvinvoivan projektin/hankkeen rakentaminen sekä jäsentää siellä vaikuttavia pelisääntöjä.

Työpajan vetää *Jaakko Muhonen*, jolla on vuosien kokemus tietotekniikka-asiantuntijana ja luovuuden sekä henkisen kasvun kouluttajana.

Esimerkki työpajan sisällöstä ja aikataulusta:

<i>Ohjelma</i>	<i>Kello</i>	<i>Sisältö</i>
Tervetuloa	8.45 – 9.00	Päivän ohjelma ja tavoitteet
Pysähtymisen ja läsnäolon taito	9.00 – 10.00	Alustus ja visualisointiharjoitus
Rikastava vuorovaikuttaminen	10.00 – 11.30	Alustus ja ryhmätyöharjoituksia
Ruokatauko	11.30 – 12.30	Lounastauko
Ajatusten ja asenteiden voima	12.30 - 13.30	Alustus ja ryhmätyöharjoituksia
Hyvinvoiva projekti/hanke	13.30 - 14.00	Yhteenveto ja keskustelua